

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO O COMO DE AC

FUVS

29 DE NOVEMBRO

ANFITEATRO - UNIDADE CENTRAL - UNIVÁS

30 DE NOVEMBRO UNIDADE FÁTIMA - UNIVÁS

13h30

Abertura e boas-vindas ao público

13h45 - 14h15

Palestra Motivacional

Vanderson Andrade

14h20 - 14h40

Vivência Guiada de Yoga

Fisioterapeuta Karina Maria Celani

14h45 - 15h30

Saúde do Trabalhador

Enfermeira Benícia Fernandes da Silva

15h30 - 16h00

Alimentação saudável: o que você precisa saber

Prof^a Ana Carolina Brasil / alunos Nutrição

16h00

Entrega de folder sobre saúde do trabalhador

13h30

Abertura e boas-vindas ao público

13h45 - 14h35

Depressão e Relacionamento Interpessoal

Prof. Rodrigo Fonseca, Coord. Psicologia

14h40 - 15h30

Ginástica Laboral

Prof. Rodrigo Pereira

Coordenador Educação Física

15h30 - 16h00

Alimentação saudável:

o que você precisa saber

Prof^a Ana Carolina Brasil / alunos Nutrição

16h00

Cuidados com a saúde -Aferição de pressão, glicemia e IMC

Enf. Miguel Júnior / Alunos CJPII

Sorteio de brindes nos intervalos e entrega de certificado ao final de cada palestra.









